

入院診療計画書

(右・左)眼網膜剥離手術をお受けになる @PATIENTNAME 様へ

眼科 @PATIENTWAF @PATIENTROOM 病室

主治医氏名		印		患者番号 @PATIENTID		
主治医以外の担当者氏名	担当医師 看護師長 担当看護師 管理栄養士			【患者または代理者同意署名】 年 月 日 氏名 * 代理署名の場合 患者との続柄 ()		
病 名						
症 状						
特別な栄養管理の必要性		(あり ・ なし)				
入院治療の目標 (達成目標)		退院後の生活の注意点を理解できる				
推定入院期間	入院日(月 日)	手術前 (右・左)眼手術当日(月 日) 手術後		術後1日目	術後2日目～7日目	ガス注入の場合 ～14日(退院まで) オイル注入の場合 ～10日(退院まで)
注射・内服	・入院中は医師から指示された薬以外は内服しないで下さい。	・点滴は、手術予定の1時間ほど前から開始します。移動の際は点滴の管に 注意してください。	・手術中から抗生剤の点滴を行います。点滴が終了後、針を抜きます。	・特にありません。		
検査	・診察があります。	・特にありません。	・特にありません。	・診察があります。		・適時、視力検査と眼底検査を行います。
処置	・感染予防の目薬を11時・15時・20時頃に行います。 ・多少時間が前後しますが、看護師が伺いますのでお部屋でお待ち下さい。	・手術予定の2時間前から点眼を30分毎に行います。薬の作用で見えづらくなりますので歩く時は注意して下さい。	・ガス又は空気は、1週間～10日位で半分減り、2週間位でなくなります。ガスや空気がある間は良く見えません。	・診察の為、7時頃瞳を開く点眼をします。 ・点眼時間は6時頃、11時、15時、20時頃です。		
教育・説明・指導	・看護師がお話を伺ったり、病棟内、手術前後に行う事を説明します。 ・内服している薬は、お薬手帳と共に看護師にお渡し下さい。 ・お化粧、マニキュア(手・足)は落としてください。 ・眼帯をご用意ください。売店で購入できます。 ・病棟を離れる際は携帯を持参し、看護師に声を掛けて下さい。 ・手術時間は午後6時頃に分かります。看護師が説明に伺います。	・金属類(指輪・時計・ネックレス・ピアス・ヘアピン等)、入れ歯、コンタクト、眼鏡は、外してください。 ・化粧水や乳液などはお顔に付けないで下さい ・下着は金具のついているものは避けて下さい。 ・長い髪の方は、ゴムで二つに結んで下さい。 * * 手術室において * * ・手術室に入ると心電図・血圧計を付け、目の周りの消毒をし手術開始となります。 ・手術中は、顔を動かしたり、眼を強く閉じたりしないで下さい。 ・咳、体を動かすなどしたい時は伝えて下さい。 ・痛み、排尿したい時など我慢せず声をかけて下さい。	・眼の安静、保護の為、ガーゼ保護をした当て金をあてて過ごします。 ・痛みがある時は、看護師にお知らせ下さい。痛みどめの薬が使用できます。 * * 異常の早期発見について * * ●眼内炎症状: 目の痛み、充血・目やにの増加、急激な視力低下 ●眼圧上昇症状: 頭痛、吐気、嘔吐、霧がかかった見え方等 気が付いたことがありますしたら早めにお知らせください。	・点眼指導を行っていきます。 ・点眼前には手洗いをを行い、睫毛や瞼に触れない様に、清潔に行います。 ・点眼薬は1種類つけたら、5分開けて点眼して下さい。		* * * 退院後の注意 * * * ●退院後も医師の指示があるまで点眼を継続して下さい。 ●感染症状: 目の痛み、充血・目やにの増加 急激な視力低下 ●退院後、目に異常を感じた時は、眼科外来まで相談下さい。 ●退院後、外出時や夜間寝る際は、眼帯等の装着をして眼の保護をするよう注意して下さい。 ●ガスを注入した方は、気圧が低くなるとガスが膨張する為、飛行機の利用は避けてください。又、トンネルはゆっくり走行し、高度差がある場合は休みながらお出かけください。
安静度	・制限はありません。病院内で過ごして下さい。	・手術室へは、車椅子で移動します。	・帰室後1時間は、ベッド上で安静になります。 ・医師によりうつ伏せ・横向き等の姿勢の指示があります。 ・トイレ、診察時は歩行ができます。それ以外は指示された体勢を取って下さい。	・医師の許可が出るまでは、うつ伏せや・横向き等の姿勢の制限がある場合には継続になります。トイレ・診察時等以外は、指示された体勢を取るようになって下さい。		・8日目から院内は自由に行動できます。 ・医師によりうつ伏せ・横向き等の姿勢の指示があります。指示された体勢を取って下さい。
食事	・食事制限はありませんが、治療食が必要な方もいらっしゃいます。	・手術予定の2時間前から食べたり、飲んだりできません。(飴やガムも食べられません。)	・帰室後飲水は自由です。手術室帰室1時間後より、食事は摂取できます。尚、病院食は衛生管理上保管が出来ませんので、軽食の準備をお願いすることがあります。	・制限はありません。		
排泄	・特にありません。	・特にありません。	・初めてトイレに行く時は、看護師が付き添い歩行状況を観察しますので、ナースコールで教えて下さい。 ・見え方、歩行状況によって引き続き、ナースコールをお願いすることもあります。	・特にありません。		
清潔	・手術後は洗顔、洗髪、シャワー浴が出来ません。洗髪とシャワー浴をお勧めします。	・特にありません。	・手術後は洗顔、シャワーはできません。眼に水が入らないように注意して下さい。 ・歯磨き、電気カミソリでの髭剃りはできません。	・清拭は実施可能です。	・手術後2日目から首から下のシャワー浴が可能です。 ・手術後4日目から介助による洗髪と首下の入浴が可能となります。 ・手術後6日目から自己で洗髪、洗顔が可能となります。	
リハビリ	なし	なし	なし	なし	なし	なし
その他	なし	なし	なし	なし	なし	なし

*病名等は、現時点で考えられるものとなりますので、今後検査を進めていくうえで変更される可能性があります。
*入院期間については、現時点での予想となっており、状態に応じ予定が異なることも考えられます。
*何か質問がある際は医療者にお尋ね下さい。

山梨大学医学部附属病院
〒409-3898 山梨県中央市下河東1110番地 TEL:055-273-1111(代表)

2022年7月改訂